国際ロータリー第2500地区第3分区

Asahikawa Morning Rotary Club

旭川モーニング ロータリークラブ 会報

ホーム ページ http://www.asahikawamrc.com/

第回1257 例会 № 34

6月の月間 テーマ ロータリー親睦活動月間

令和2年６月18日（木） ７：30～８：30

本日の例会プログラム 新・旧役員引継ぎ

場所 アートホテルズ 2Fザ・イーストルーム

会長挨拶 宮永 憲一会長

皆様おはようございます。
本日も例会にご参集いただきましてありがとうございます。
さて、コロナ禍の対策が続く中で迎えることしの夏。マスクの着用で熱中症のリスクが例年以上に高まっています。熱中症に詳しい専門家は「誰も経験したことのない夏になる」として例年以上に備えを徹底するよう呼びかけています。
マスクは飛沫拡散予防に有効ですが、着用していない場合と比べると心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど身体に負担がかかることがあります。
また、マスクを着用する場合には強い負荷の作業や運動は避け、屋外で人と十分な距離（少なくとも２ｍ以上）が確保できる場合にはマスクをはずして休憩し、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をすることも必要されます。
今年の夏に向けて各メーカーでは接触冷感のマスクの製造開発を行っているというニュースも報道されています。そういったマスクに切り替えることで、暑い夏もマスクをしながら乗り越えていけるかもしれません。高齢者や乳幼児、そして基礎疾患を有しているという方は熱中症のリスクが一般の方よりもさらに高まることが考えられます。気象情報などしっかりと情報収集をし、自分の体調に合わせて計画的に外出をして熱中症を予防していきましょう。
では、本日もよろしくお願い致します。

第1257回例会 会務報告 大久保 昌宣幹事

１． 公益財団法人 ロータリー米山記念奨学会より、『ハイライトよねやま Vol. ２４３』収受。

２． 旭川・ブルーミントン・ノーマル姉妹都市委員会より、『姉妹都市ニュース 第４２号』収受

新・旧委員会引継ぎ

各委員会ごとに引継ぎを実施していただく事になりましたのでよろしくお願いいたします。。

釣り同好会 石川 千賀男ガバナー補佐

釣り会のご案内
開催日 ７月4日
12名乗りの船に９名予約入ってます
まだ乗船出来ますので行きたい人は石川までご連絡下さい。
竿等お持ちで無くても、すべてご用意出来ますので宜しくお願いします。
情報では、真がれいが釣れているそうです。

出席報告　河﨑　高麗男例会運営委員長

＊ 本日の出席　第1257 回 例会 総　員 23　名
6月18日　出　席 17　名
出 席 率　73.91　%
＊ ビジター　ございません
＊ ゲスト　ございません
＊ メークアップ　6/16　竹村陽一（旭川西RC）6/18　竹村陽一（旭川東RC）

ニコニコボックス　桑原　義彦親睦委員長

本日はニコニコありませんでした。

ニコニコBOX　6月18日　累計　252,000円

ロータリーソング　かけ橋は私たち