



国際 ロータリー 第 2500 地区 第3分区
Asahikawa Morning Rotary Club
旭川モーニング ロータリークラブ 会報



世界へのプレゼントになろう

ホームページ <http://www.asahikawamrc.com/>

2015～2016年度(第23期) 会長：高見 一典 幹事：宮永 憲一

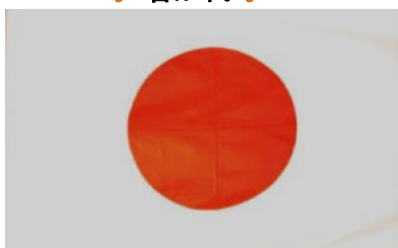
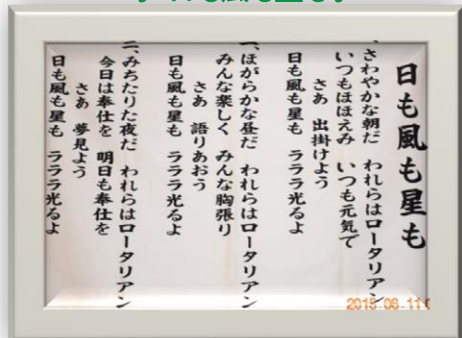
第 1061回 例会 No.20

12月の月間 テーマ **疾病予防と治療月間**

平成27年 12月 3日(木) AM7:30～8:30

本日の例会プログラム 疾病予防と治療月間について

場所 アートホテルズ旭川 15 F シャルム

時間	スケジュール	
7: 30	開会宣言 点 鐘	 ” 只今より 旭川モーニングロータリークラブ 第 1 0 6 1 回例会を開催致します。” ” 高見一典会長 点鐘をお願い致します。” 妹尾佳晴 会場監督  高見一典会長点鐘
7: 32	国歌斉唱 ロータリー ソング	♪ 君が代 ♪  ♪ 日も風も星も ♪  
7: 34	四つのテスト 唱和	♪ むこない石さ八千君 ♪ すけりわのざ千代が まのてお れ代に代 で と に は 本日の”四つのテスト”は 竹澤元男会員です。 竹澤会員よりお願い致します。  
7: 35	ビジター紹介	 高見一典会長ビジター紹介 今日の例会に朝早くお忙しい中、第 2 5 0 0 地区バストガバナーを務められて おります紋別港ロータリークラブの小野 哲様のご参加を頂きました。 ありがとうございます。後程ご挨拶も頂きますので宜しくお願い致します。 小野哲紋別港 R C バストガバナー

時間	スケジュール	
7:36	会長挨拶	高見一典会長  おはようございます。いよいよ12月師走月に入り、本年も残すところ1ヶ月となりました。会員皆様も大変お忙しいことと思います。 一昨日の旭川市は一日中降雪模様となり、30cm降雪のドカ雪で最深積雪量も44cmに達しました。昨日は札幌市の会議・懇親会に出席し、宿泊するつもりでありましたが、地元農連盟友の方の葬儀に参列しなければならず、急遽予定を変更して昨夜帰旭したため、今朝の例会も参加可能となりました。 札幌市へは高速道路を利用しましたが、近年豪雪地帯となっている岩見沢も少ない状況で、札幌圏内は一週間ほど前にドカ雪が降りましたがその後、暖気が続いたため路面が出ており歩道も多い状況ではありませんでした。又、昨夜、帰り際に大通公園を通過する際、イルミネーションが飾られていましたので少しの時間、見学してきましたが多くの観光客の方が綺麗なイルミネーションを見入っていました。 旭川市は5日に買物公園や緑橋通り等のイルミネーション点灯式が行われる予定です。 以上、簡単ですがご挨拶とさせていただきます。
7:38	会務報告	宮永憲一幹事 1) 一般社団法人ロータリーの友事務所より、2014～15年度事業報告書 收受。 2) 国際ロータリー第2500地区ガバナー事務所より、「東日本豪雨災害への義援金」についての報告書 收受。 義援金 1,594,378円 
7:39	ビジタースピーチ	小野 哲 紋別港ロータリクラブパストガバナー  暫くぶりで伺いましたが、いつも明るくて素晴らしいRCですね。 普段、遠くを見つめていることが多いのですが、何事も身近なことから進めなければと思いました。 これからも、宜しくお願い致します。
7:40	委員会報告	竹村 陽子親睦委員長 12月17日(木)に年末ファミリーパーティが開催されます。 沢山のご家族の参加と景品のご協力を宜しくお願いいたします。 
7:41	出席優秀者表彰	 皆勤22年：河崎高麗男会員 皆勤20年：竹澤元男会員 皆勤19年：武田昭宏会員 皆勤7年：脇坂慎一会員・高見一典会長 皆勤6年：小柳裕子会員 皆勤5年：安井裕子会員 皆勤4年：石川千賀男会員 皆勤3年：宮永憲一幹事 皆勤2年：小野寺康充会員 皆勤1年：笹川和廣会員 木村和哉会員 以上12名

7: 43 誕生日
記念品贈呈

竹村陽子親睦委員長

今月の誕生日は12月 1日生まれ小野寺康充会員です。
12月 2日生まれ坂本信一会員です。
12月11日生まれ竹澤元男会員です。

” 心よりおめでとうございます。 ”



♪ Happy Birthday to You ♪

7: 45 食事と 懇談



15階 シャルムにての朝食と懇談

8: 00 3 分間
スピーチ



start

私とロータリーと題して3分間のお話しを致します。私は旭川モーニングロータリークラブが発足して9ヶ月後に今は亡き人に、君は良く夜の街に出るがその回数を減し俺達と朝の食事に出ないかと云われました。その頃は23年前ですから、元気もありましたし、それならと思い入会させて頂きました。その頃はライオンズとかロータリーは名前は知っていましたが、何を、どうするのかは、まったく解りません。会合に出席するだけでした。3月に入会して、すぐに地区協議会があり、君も出席だよと云われ行きましたが、それは出席義務者の集まりで、次年度の活動方針を決める会合と後で知りましたが、その頃モーニングは人数が少なく全員に声がかかり、出席の出来る人が行った様に思います。秋にはロータリーアンが良く語り合う場所として地区大会があり、これも全員参加です。遠い所はバスの往復でそれはにぎやかでした。始めの頃はバスを借りるのも大変なので親クラブでもあります旭川東ロータリークラブの皆さんと一緒にわいわいがやがやと楽しく行ったものでした。今では人数も多くなり楽しい旭川モーニングロータリークラブです。



竹澤元男会員



stop

8: 03 疾病予防と
治療月間
について

井上雄樹会員



疾病予防と治療月間

2014年10月RI理事会は、重点分野である「疾病予防と治療月間」である12月を、地域社会の医療従事者の能力向上、伝染病の伝播を食い止め、非伝染病とそれによる合併症を減らすための、疾病予防プログラム、地域社会の医療インフラの改善、疾病の蔓延を防止することを目的とした、地域住民への教育と地域動員、疾病またはケガによって引き起こされる身体障害の予防、疾病予防と治療に関連した仕事に従事することを目指す専門職業人のための奨学金支援を強調する月間とした。本日は、身近な疾病予防ということで、インフルエンザの予防についてお話しいたします。資料として、厚生労働省のホームページをお配りいたしました。まず、インフルエンザと普通の風邪との違いについてです。

インフルエンザは、インフルエンザウィルスに感染することによっておこる病気で、普通の風邪よりも高熱が出たりします。また、乳幼児やお年寄りなど体力が低下している方は肺炎を伴うなど重症化することもあります。新型インフルエンザという言葉聞いたことがあると思いますが、普通のインフルエンザと何が違うのでしょうか。新型インフルエンザとは、普通の季節性インフルエンザと大きく抗原性が異なるウィルスが現れることによって起こります。普通のインフルエンザと抗原性が大きく異なるために、免疫を持っている人が少ないために爆発的に流行するのです。古くはスペイン風邪と

呼ばれた新型インフルエンザでは全世界で多数の死者が出たこともありました。もともと、新型インフルエンザも多くの人が免疫を持つようになると、新型とは言わなくなり、普通のインフルエンザと同じに扱われるようになります。平成21年に流行した新型インフルエンザも現在は普通のインフルエンザとして扱われています。鳥インフルエンザも一時期流行しましたが、ヒトからヒトへの感染は確認されていないようです。次にインフルエンザの予防についてです。インフルエンザの予防には、まずは予防接種が有効です。ただ、予防接種をしてもインフルエンザにかかることはあるそうです。かくいう私はほとんど予防接種をしたことがなかったのですが、大人になってからはほとんどインフルエンザにかかったことがなく、昨年初めてかかりました。逆に妻や子供たちは毎年予防接種を受けているのですが、毎年のようにインフルエンザにかかっています。しかしながら、インフルエンザはかかってしまっても重症化を防ぐ効果がありますので、受けられる方は受けた方が良いです。予防接種は保険が効かないので自己負担ですが、65歳以上の方は補助が受けられる場合もあるそうです。インフルエンザは飛沫感染をするので、咳やくしゃみの時に気を付けることも有効です。かかっていない人がマスクをするよりもかかっている人がマスクをつけるほうが、咳やくしゃみが飛び散らないので予防に効果的です。かかっていない人は手洗いをすることも大切です。ウィルスが手についたままだと感染しやすくなるからです。また、適度な湿度を保ち、体力を保つことも大切です。では、かかってしまった場合の治療はどうしたらよいのでしょうか。かかってしまった場合には、安静にして、十分に休むことが大切です。また、わがクラブには嵯峨さんという専門家もおりますから相談してはどうでしょうか。病院で適切な薬を処方してもらいましょう。これから風邪がはやる季節ですから、適切な予防をして風邪をひかずに元気にこの冬を乗り切りましょう。

8:27 ニコニコ
ボックス

竹村陽子親睦委員長（代）飯塚達夫会員

本日のニコニコボックス

竹澤元男会員：今月は誕生日のお祝いを頂きまして、ありがとう御座います。

皆勤20年も一緒。ありがとうございます。

笹川和廣会員：今年も師走になりました。一年に感謝する月ですね。

平成27年12月3日現在累計金額

金 157,500円



8:28 出席報告

桑原義彦クラブ例会運営委員長

（代）河崎高麗男会員



本日の出席	第1061回例会	総員 27名
	12月3日	出席 18名
	出席率	66.67%
修正出席	第1059回例会	総員 27名
	11月19日	出席 24名
	出席率	90.93%
実績平均出席率（11月19日現）18回		90.93%

※マークアップ
ございません。

8:30 点鐘

高見会長終礼点鐘お願い致します。

