



ホームページ

<http://www.asahikawamrc.com/>

第1251回 例会 № 28

1月の月間 テーマ

職業奉仕月間

令和2年1月30日（木）AM7:30～9:00

本日の例会プログラム

クラブ協議会④後期活動について

場所 アートホテル旭川 2階ローアン

会長挨拶



宮永 憲一 会長

皆さまおはようございます。

本日も例会にご参集いただきましてありがとうございます。

さて、1月も末になり毎日寒い日が続きますが体調はいかがでしょう。今年は1月20日から2月3日までは暦の上では二十四節気の一つで大寒と位置付けされ、1年で最も寒い時期と言われていています。そんな中、現在、中国 武漢市を中心に新型コロナウイルスによる感染症例が複数の国・地域から報告されています。患者の家族、医療従事者での感染が報告されており、濃厚接触による感染の可能性はあるものの、持続的な人から人への感染の明らかな証拠はありませんが、昨日、日本で渡航歴のない方が感染確認されました。

今後、更なる感染の拡大が懸念されます。

「濃厚接触」とは、同居する家族や同じ職場に長時間いる場合を指し、電車ですれ違うようなものは当てはまらないということです。一方で、咳やくしゃみの飛沫が及ぶ1～2メートルの範囲は濃厚接触に近いということです。「飛沫感染・接触感染の可能性は出てきているので、多くの人々が触るようなつり革・手すりは注意する必要があります。マスクを付ける、手を洗う、アルコール消毒をするなど、通常の感染対策をまずは徹底すること」が大切です。他には皆様の免疫力をたかめましょう。では、どのように高めるのか、①腸内環境を整える。②身体全体の代謝を上げる。③ストレス解消。免疫力を高める食品は、にんにく、バナナ、かぼちゃ、春菊、根菜類、ヨーグルトだそうです。また、ストレスが多いと免疫力も低下します。体と精神を休めるためには睡眠が一番重要です。

3食バランスのとれた食事と、適度の運動や入浴、1日7～8時間の睡眠などで免疫力を高めておくことが、病気の予防になるといえます。

では、本日の例会よろしくお願いたします。

会務報告 ありません



竹村 陽一
会場監督



ロータリーソング 架け橋は私たち
四つのテスト唱和 伊藤 吉洋 会員
ビジター紹介 富良野RC 荒木 毅 様



伊藤 吉洋 会員



富良野RC
荒木 毅 様

クラブ協議会④ 後期の活動について 五大委員長



河崎 高麗男委員

クラブ管理運営委員会（例会運営）

クラブ管理運営委員会

前期小川委員長が、今年度のテーマは「ロータリーは世界をつなぐ」です。一人、一人の会員が手を繋げなければ世界には届きません。その為にも、2500地区、吉田潤司がバナーの活動方針「知らずして語れず」の実践を行い、まずは会員がロータリーを理解し、コミュニケーションを図り、楽しく参加する事で会員増強に繋がりますと掲げながら。残念ながら小川委員長は退会してしまいました。その後任として私河崎が代理を務めさせて頂いております。例会運営委員会、親睦委員会としっかりと強調し、クラブ目標でもありません、明るく元気で活気あるクラブ、例会出席率の向上に努めていきたいとおもっています。

親睦委員会

小林会員も転勤辞令で退会、そして渡辺会員も退会とクラブ管理委員会はメンバー6人のところ3名となりましたが、親睦委員会委員長に桑原会員が立候補をしていただき息を吹き返してきました。例会運営委員会では後半は時々内容を変更しながらも、「未来を語ろう）、やIMへの準備にとか意義ある例会が出来ていますし、親睦委員会は「明るく豊かな会員相互の交わりと愛情を深める活動ができると桑原委員長の心意気に期待してください。クラブに対する会員の思いが高まる様、充実した一年間になる様、全会員で手を繋ぎ、楽しいクラブ運営を実践して参りますのでご協力、お願い致します。例会親睦はこれからも頑張っていきます。よろしく



嵯城 俊明委員長

会員組織委員会

会員増強委員会

現在23名少し減らしております、後期しっかりとやって増やして行かなければいけないと言うことで、年初に掲げましたクラブ会員増強委員の試みをまたひとつ一つ精査しながらやっていきたいと思っています。委員長が安井さんですので、安井さん筆頭に考えておりますので、皆様方のご協力もよろしくお願い致します。委員会だけでやるものではありません、会員全員がひとつ一つ出来ることをやっていく、これが会員増強の特色ですので是非皆様お力をお貸しくださいよろしくお願い致します。

会員研修委員会

先週例会でやりましたクラブの風通しを良くする例会をこれも研修の一つだと思っております、先週のみならず何回かやってやったからには、しっかりと成果を上げるつもりでいると思いますので、皆さん忌憚のない意見を頂いてそして折角やたんだから、やって良かったと言う研修にしたいと思っております。



桑原 義彦委員長

奉仕プロジェクト委員会

職業奉仕委員会 飯塚 達夫委員長

1、2月13日 地域職場訪問 東旭川学校給食調理所訪問例会

社会奉仕委員会 小柳 裕子委員長

1、秋のゴミポイ捨て禁止啓発運動への参加

2、ボランティア塗装への参加 4月26日（MRC、IM開催のため不参加）

国際奉仕委員会 竹澤 元男委員長

1、第330地区 タイ国プーケット（トンカRC）3月上旬予定
学校に学習用品をを第2500地区補助金を活用して

青少年奉仕委員会 高見 一典委員長

1、前期活動 ライラセミナー（旭川南ホスト8月31日～9月1日）二日間開催
2、後期活動は予算がないので今の所未定



坂本 信一委員長

広報ICT委員会

ホームページのリニューアルオープン、3月中には出来上がるように取組中です。今までの格調高い感じから少し明るく若い世代に興味を持って貰えるようなホームページに変えていこうと思っています。毎週の広報誌の発行、フェイスブックの更新



武田 昭宏委員長

財団・米山委員会

後期活動は前期活動計画通り実行されて協力感謝致します。
令和1年10月7日例会にて、林米山記念奨学会委員長よりスピーチがありました
その時の概要報告ですが
今月は米山月間ということで前回の例会時に寄付のお願いと財団の小冊子（長辞典）を配布いたしました。
13日（日曜日）にラグビーワールドカップで日本VSスコットランドの重要な開催ができ、日本が勝利して予選の1位通過で史上初のベスト8になり本当に熱くなりました。
日本代表のONE TEAMで一丸となって戦う姿に元気をもらった人は日本の各地にたくさんいたことでしょう。
又、消費税の駆け込み需要予想外に多く社員と力を合わせ、ONE TEAMで超忙しかった9月を乗り切った事、又台風で仕入れ材料が到着せず出荷できず10月も覚悟して会社一丸となって頑張りますとのスピーチが有り
日本開催のワールドカップの海外の選手を受け入れた地域での各地のおもてなしが感動的に伝えられ、外国選手への気遣いやイベント交流、カタカナ読みで外国チームの国家の練習等・・・日本にはおもてなしの心がそなわっているようです。
ロータリーの米山事業というのも、日本のおもてなしの心でないでしょうか
と林委員長がスピーチされました
2019～2020年米山奨学会 寄付金
全会員よりお一人¥10,000円ずつ 合計¥270,000円
ご協力いただきありがとうございます。

ニコニコBOX



桑原義彦親睦委員長

谷地元 憲次会員

おはようございます。
先週、先々週と出席出来ず申し訳けありません。
皆さん、体調はいかがでしょうか、大変なウイルスが流行しています。
健康管理に留意して下さい。

宮永 憲一会長

大変遅くなりました
先日の誕生日プレゼントありがとうございます。

ニコニコBOX 1月30日 年度累計 209,000円

出席報告



河崎 高麗男
例会運営委員長

* 本日の出席	第 1251 回例会	総 員 23 名
	1月 30日 出席	20 名
	出席率	86.96 %
* 修正出席	12/26は休会の為、修正出席はございません。	
* ビジター	富良野RC 荒木 毅 様	
* ゲスト	ございません	

食事と懇談

