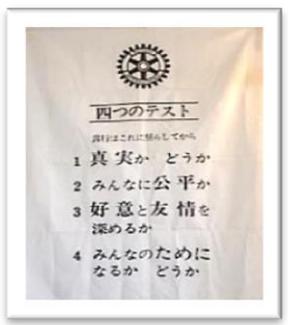
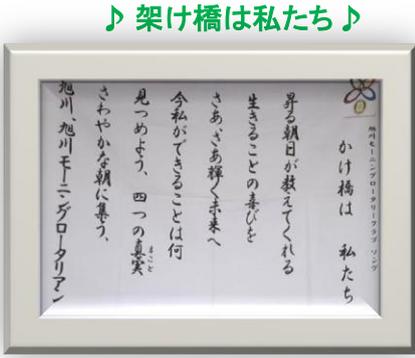


時間	スケジュール
	受付
7:30	開会宣言
7:31	点鐘
7:31	ロータリーソング
7:35	四つのテスト 唱和



妹尾佳晴 会場監督

” 只今より
旭川モーニング
ロータリークラブ
第1077回例会を
開催致します。”
” 高見一典会長
点鐘をお願い致します。”



本日の
”四つのテスト”は
河崎高麗男会員です。
河崎会員
お願い致します。



時間	スケジュール	高見一典会長
7:38	ゲスト紹介	<p>本日の例会に兄弟クラブでいつも大変お世話になっております旭川東北ロータリークラブの釋 英照様にご参加を頂いております。後程ご挨拶を頂きたいと存じます。</p>
7:39	会長挨拶	<p>おはようございます。早4月中旬となり2015-16年度も残り2か月半となりました。皆様にお知らせ事項が2点あります。</p> <p>1点目は先週理事会でも協議した案件ですが、当ホテルの例会会場はホテル経営者が替わったこともあり、会場利用料が発生することになりましたが、最終的に引き続き15Fのこの会場を今後も使用していくことになりました。しかし、ホテルサイドから先だって15Fフロア全体を改修し、宿泊客の朝食会場にするため、当初は5月から工事着工のため5月から例会会場使用は困難と宮永幹事がホテルサイドから聞き受けていました。その後、武田会員がこの件に関し相談対応をして頂いたところ、まだ、工事レイアウトも含めはっきりしていないとのこと。せめて、この会場は改修したばかりですので今後も使用できるようになれば良いと思っています。2点目は、新会員加入の件ですが、当事業年では佐藤会員（旧ロワジュールホテル営業部長）と小野寺会員の2名が諸事情で退会となり、大変残念な思いであります。今回、アートホテルズ旭川の営業部長であります小林睦明氏が、7月の新事業年度から新会員として入会することの承諾を得ております。この件に関しましても会員増強委員長の武田会員に多大なご尽力を頂き、心から感謝と御礼を申し上げます。以上を申し上げ開会の挨拶と致します。</p>
7:42	会務報告	<p>小川伸治副幹事</p>
7:43	ゲストスピーチ	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;">  </div> <div style="width: 65%;"> <ol style="list-style-type: none"> 1) 公益財団法人ロータリー米山記念奨学会より、ハイライトよねやま193 收受。 2) 国際ロータリー第2500地区旭川西ロータリークラブより、第3分区IM終了の礼状 收受。 3) 旭川市内6ロータリークラブより、会報2・3月号 收受。 4) 一般財団法人日本国際飢餓対策機構より、飢餓対策ニュースNo.309 收受。 </div> <div style="width: 30%;"> <p>旭川東北ロータリークラブ 澤 英照様・ゲストスピーチ</p>  </div> </div>
7:45	3分間スピーチ start	<p>皆さんおはようございます。</p> <p>今日は、モチベーションを維持・向上させるために必要なことについて、私の唯一の趣味である仕事とゴルフを掛けてお話ししたいと思います。ゴルフは老若男女問わず、誰でも楽しめるスポーツですし、交流・社交の場としても、多くの方に愛されてきました。その魅力は、スポーツとして面白いというはもちろんですが、「ゴルフは人生の縮図」と言われるように、仕事や人生における要諦が隠されているんです。</p> <p>特に、社長や管理職の方の多くは、ゴルフにスポーツ以上の楽しみを見出している方が多いことと思います。グリーン上での精神力や、立ち居振る舞いのマナーなどビジネスシーンで求められるエッセンスがゴルフの中には沢山あります。私は年間15～6回程行きますが、ゴルフを通じていろんな方々と交流ができる事ありますが、何と言ってもトラブルが有るのが自分の人生と同じでトラブルから脱出することの楽しさを味わえる事です。自分に与えられたトラブルですので自分で考え瞬時に解決する訓練ができる事なんです。ゴルフと仕事の共通点をいくつか挙げると、まず、どちらも一定の予測に基づいて行うということ。しかし、想定通りに順調に行くことはほとんどない。そんなプレッシャーのなかでの決断と実行が求められる。その間にもコースのコンディションや市場環境は常に変化すると考えておいたほうが良い。そうした際は、次善の策を用意して局面を打開していくことも必要なんです。次に、確かな戦略眼が求められる。コースには池もあれば、バンカーもある。そこで攻略法を定めてクラブを選び、思い切って振り抜かねばならない。しかも、その結果は自己責任という厳しさも同じ。当然、リスクマネジメントも重要になってくる。いうまでもなく健康も大切だ。心身がすこやかであれば、いつも平常心を保つことができ、沉着冷静な行動ができる。なおかつ、逆境を乗り越える忍耐力も健全な精神にこそ宿るといわれています。ゴルフに限らず、モチベーション(=やる気)は、ビジネスの場においても大きく影響します。ビジネスにとっても、ゴルフにとっても、ぜひ味方につけておきたいものです。モチベーションを高める方法に「SMARTの法則」というものが有り、次の5つの要素を満たすものでなければならないというものです。</p> <p>S : Specific 目標を明確にすること。 M : Measured 測定可能であること。 A : Achievable 達成可能であること。 R : Relevant 達成の価値が有ること。 T : Timed 達成期限が有ること。 この中でとくに</p>



stop



7:48

大切なことは、達成可能だと思える（＝イメージができる）目標を設定することだいいわれています。私は、今日出れば80台で上がりたいと目標を立てながらスタートしますが、年と共に飛距離もスコアも下がっていますが、トラット時には一瞬真剣になりモチベーションを上げるようにしています。ビジネスであっても、十分に手が届きそうな範で目標を設定させることが大切です。「モチベーション」はゴルフやビジネスだけでなく、日常生活でも大切なことで。自らのモチベーションを維持することも、大きな課題です。そのためには、愚痴を言わないようにするなど、モチベーションを下げる環境をつくらないことも重要ではないでしょうか。

途中で時間が無くなりましたので会報に続きを載せて頂きました。

7:49

川柳大賞
発表・景品



左から小川副幹事・優秀賞小柳会員・最優秀賞笹川会員・高見会長

第9回 3月・川柳大賞・発表・景品贈呈

最優秀賞 『残冬に 春の香ただよふ 桜もち』
笹川和廣会員

優秀賞 『ひな祭り 雛にかさなり 母思う』
小柳裕子会員

7:50

食事と懇談

15階 シャルムにての朝食と懇談



左から妹尾・高見会長・小川副幹事・福



左から竹村・小柳・飛弾野会員・ゲスト釋 英照様

居会員



左から竹澤・桑原・嵯城・飯塚会員



左から林・安井・佐々木・飯塚・桑原会員



朝食 menu



左から井上・坂本・武田・今井・笹川・木村会員

青少年奉仕月間について

木村和哉青少年奉仕委員長

池上彰さんとの対談にて ムヒカ前大統領

今、一番欲しいものは？とのアンケートで、日本人の1位が「時間」であったことに対して、何のための時間でしょうか？

問題は何のために時間を使うのか、ということです。何をしたい時間ですか？

子どもと過ごす時間？家族と過ごす時間？友人と過ごす時間？あるいは自分の人生を生きる時間ですか？ それならOKです。それとも、もっと働いてもっとお金を稼ぐための時間が欲しいのですか？ それは消費社会に支配されています。

人生は一度きりで、瞬間に過ぎていきます。人間としての時間をどう使うべきか、人生は時計のようなものです。ぜんまいはやがて止まります。だから何に時間を使うのか、一人一人が自分に問いかけるべきなのです。なぜなら生きることは死に向かうことだから。

これは変えようの無い事実であり、私達の存在において、最大な事柄なのです。

富が幸福をもたらすと思わないでください。

比較的豊かになると、失うことへの恐怖が生まれます。富を失うことへの恐れが。

そうするとお金があっても幸せを感じられません。失うことを恐れるからです。

これがまさに中流階級の苦悩なのです。

目標に向かって前進し戦うも者は、恐れるものがないのでとても幸福です。なぜなら希望があるから。

幸せであるということは、生きていることに心から満足していることです。

毎日太陽が昇るのを見て感謝する。幸せとは人生を愛し、憎まないこと。でもそのためには大義が必要で、情熱を傾ける何かが必要なのです。



若い職業人がロータリーのビジョンを語る



Evan Innes is a member of the Rotary Club of Greater Sydney, New South Wales, Australia (rotary.org.au/rotary/BSJA), and Rotary's Group Study Exchange.

次世代の職業人やボランティアを、明日のロータリアンとして迎え入れるには、どうすればいいでしょうか、ローターアクトや若い世代のロータリアンを招くには、何が必要か、それについてお話を聞きました。

若い世代について、年輩の職業に何を期待してもらいたいですか
アリック ガスホムさん、22歳 (米国シカゴ州、カウズーローターアクトクラブ)：年輩の方と若い世代の大きな違いは、認知力の高さだと思います。私は、クラウドファンディングのプラットフォームを運営しています。年輩の方には、自分のアイデアを形にするためのプラットフォームを提供したいという思いがあります。若い世代は、こうしたソーシャルメディアの活用を通して、社会やプロジェクトの情報を伝えるだけでなく、世界中のクラブとコミュニケーションを取ることができています。

エロン・マスクさん、32歳 (オーストラリア、ブレイク・ポイント・ロータリークラブ、元ローターアクト、元パシフィック・ユニバーシティ)：社会全体の精神、年代の差はあまりありません。ただ、そのやり方が違うだけです。私たちの世代は、結果を、しかも早く出したいと思っています。年輩の方を惹きつけるには、何かに参加する必要があると思います。それは何らかの目的があり、はっきりとした目的を掲げたことです。また、自分の出したアイデアが、「それはやったことがないけど」だとしてもいいという環境で受け入れてもらえることです。年輩の方には、それがいいと思います。

グレッグ・ワロフスカさん、44歳 (米国マサチューセッツ州、シロトン・ロータークラブ、ニューイングランド・ロータリークラブ、元ローターアクト、元青少年交換生)：職務の境界は昔と大分変わりました。職務の境界を大分広げたという理由で、給料を下げても生産性を満たすことができます。昔は労働者に対して、明確な職務があり、責任は、ローターアクトを通じて責任を負うことのために、自分の職務と責任を明確に定義することが必要でした。これは、以前と異なっています。今は、年代や性別、職業にかかわらず、ロータリーやそのほかのために責任を負うという、異なる種類の責任を負うことが必要です。

期待は、若者にとってキャリアを確立するのが困難な時代だと聞かれています。経済的な理由から家業に継ぐにしても、ロータリー会員となることは可能だと聞かれますか
クリスティア・ワイザックさん、28歳 (米国ミネソタ州、カマーズ・ロータークラブ)：現在のより面白い環境の中で、若い職業人は職を見つけるのが難しくなっています。しかし、最近大学を卒業した人にとって、ロータリーやローターアクトへの入会は、良い選択だと考えられます。ロータリーには、仕事やボランティアの機会があり、就職活動のサポートを受けることができます。また、ボランティア活動の経験は、若い世代の職業のチャンスに役立ちます。

カリフォルニア、自費の中には、経済的困難を抱えている人もいます。若い世代の困難ではありません。しかし、ある人は責任を負い、ある人は責任を負うことを望んでいない。互いに互いに助け合おうとするのが、彼等が求めていることです。彼等が求めているのは、彼等が求めていることです。

若者のロータリー会員と交流できることの魅力は何でしょうか、また、どのような点ですれ違いや摩擦が有りますか
シェニファー・ベトリエンツォさん、36歳 (カナダ、クローバーデール・ロータークラブ)：私は、若い世代のロータリークラブイベントを行ったとき、私はローターアクトクラブのメンバーと交流し、職に就いたことがあります。すると、そのローターアクトクラブのメンバーと、クローグ(年輩の経験者)と手を

記事からの一部抜粋

現代は、若者にとってキャリアを確立するのが困難な時代だといわれています。経済的な理由から実家に仮住まいしながらロータリー会員となることは可能だと思いますか。

年長のロータリー会員と交流できることの魅力は何でしょうか。またどのような点ですれ違いや摩擦が有りますか。

年長のロータリー会員との付き合いの中で、譲れること、そして譲れないことは、どんなことですか。

あなたは20年後にロータリー会員になっていると思いますか。・・・等々。

御清聴ありがとうございます。

本日のニコニコボックス。

今井孔太親睦委員

佐々木浩一 他クラブ佐々木浩一様 (佐々木勝利様の御子息様)

モーニングRCの皆様にお世話になりました。との事でお預かりいたしました。

竹村陽子会員：釋前ガバナー補佐をお迎えして又母の49日法要が終わりました。

ありがとうございます。

笹川和廣会員：先週は”ハート”がいっぱいの入れ物を頂いたうえ今月は記念品を頂きました。

ようやく74才ですが、モーニング入会以来3才も若返りました。

ありがとうございます。

安井裕子会員：前回バースデーお祝いをありがとうございました。



平成28年4月7日現在累計金額 290,000円

安井会員誕生お祝い
ロータリーブローチ

8:26 出席報告

桑原義彦例会運営委員長

本日の出席	第1077回例会	総員 26名
	4月14日	出席 21名
	出席率	80.77%
修正出席	第1075回例会	総員 26名
	4月2日	出席 21名
	出席率	80.77%
実績平均出席率 (4月2日現) 34回		88.39%

旭川モーニングRC
例会出席簿



ビジター (敬称略)
 釋英照 (旭川東北RC)
 ※ メークアップ (敬称略)
 4月7日 石川千賀男 (旭川東RC)



例会スナップ



例会スナップ

8:30 点鐘



会 長

幹 事

高見一典会長 終礼点鐘

小川伸治副幹事