

時間	スケジュール
7:30	受付 開会宣言
7:31	点鐘
7:32	ロータリー ソング
7:34	四つのテスト 唱和



今朝の15Fシャルムからの旭川市内

7:30 開会宣言

妹尾佳晴 会場監督



” 只今より
 旭川モーニング
 ロータリークラブ
 第1069回例会を
 開催致します。”
 ” 高見一典会長
 点鐘をお願い致します。”



受付左から林事務局・武田・今井・飯塚・嵯城・坂本会員

7:31 点鐘

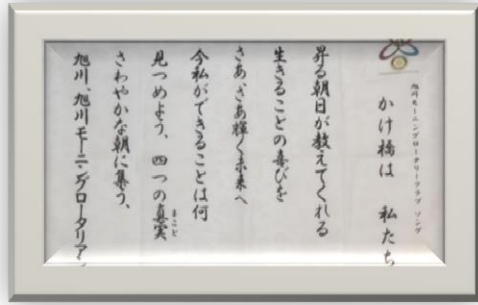
♪ 君が代 ♪



君が代は
 千代に代
 八千代に
 石のぎれ
 ないわが
 をりおと
 すけまて
 むのて

7:32 ロータリー
ソング

♪ かけ橋は 私たち ♪



本日の
 ”四つのテスト” は
 脇坂慎一会員です。
 脇坂会員
 お願い致します。



時間	スケジュール	高見一典会長	富良野RC荒木毅会員
7:36 7:37	ビジター 紹介 会長挨拶	 <p>本日は富良野RCから荒木毅さまをお迎えしております。後程スピーチをご依頼させて頂いております。よろしくお願い致します。</p> <p>会員皆様、おはようございます。冷え込む日が続いていますが今朝は献血のお話をさせて頂きます。会員皆様の中で定期的に献血されている方はいられるでしょうか？献血をしたくてもいろいろな条件で献血できない場合が多くあり、低・高血圧の方、予防接種を受けている方、体重が40kg～45kg以下の方、妊娠されている方、血液比重が低い方等です。又、年齢制限もあり200mlは男女共に16歳から69歳（70歳誕生日前まで）、400mlは男性は17歳から69歳、女性は18歳から69歳までとなっていますが、血小板成分献血では女性は54歳までとなっています。自身は若い頃から献血が趣味で、自己健康管理（検査項目15ハガキ通知）と少しの人助けにもなればと続けています。現在の献血回数は164回でどちらかと言えば多いかもしれませんが、上には上がいるもので確か4～5年前の道新に献血回数300回達成した60歳前後の男性記事掲載がありました。年間献血回数も決められており200mlは年6回、400mlは3回、成分献血は12回までです。実は以前、成分献血機械が導入されたときは、献血時間は1時間から1時間30分要するため、献血回数が1回の成分献血で3回分加算されていました。400は2回の加算方式でしたが、現在は400も成分献血も全て1回です。目標の300回達成までには、仮に健康で69歳まで生きられるとして残り12年間×年12回成分献血で計144回となり、現在の164回と併せると308回で達成可能ですが、これから月に1回成分献血をしてのお話です。</p>	
7:38	会務報告	<p>宮永憲一幹事</p> <p>1) 一般社団法人ロータリーの友事務所より、2016-2017年度「ロータリー手帳」申込書 收受。 1部＝648円（本体600円・消費税48円／送料別） 5月下旬出来上がり予定</p> <p>★ご希望の方は、別紙にお名前をご記入ください。</p> <p>2) 国際ロータリー第2770地区川口モーニングロータリークラブより、創立30周年記念式典の案内状 收受。 日時 5月15日（日） 午後1時30分 会場 ヒルトン東京お台場 1F ペガサス 登録料 15,000円 ★ 詳細につきましては、後日ご連絡！</p>	
7:39	ビジター スピーチ	<p>各政党の基本的考え方</p> <p>自民党：選挙制度 小選挙区比例代表並立制 比例代表ブロックは8ブロック 定数削減 小選挙区定数 295、比例代表定数 150・・・30 議席削減 比例代表150議席を第1比例（90議席）と第2党以下飲み配分の第2比例（60議席） 公明党：抜本改正が必要だが、自民党案に同意 民主党：選挙制度 小選挙区比例並立制 定数削減 当初小選挙区定数15削減、その後人口定数一人当たり50万人、人口減少とともに、定数削減。配分方式はアダムズ方式 小選挙区と比例比率は3；2 維新の党：選挙制度 小選挙区比例代表並立制定数削減 小選挙区240議席、比例代表 96 議席、総定数 336 議席（3割削減） 共産党：選挙制度 全国11ブロックによる比例代表制定数削減 反対。民意の反映が損なわれる。各国に比べて国会議員は少ない。</p> <p>調査会における 基本方針・合意事項 基本方針</p> <p>① 国民の間にも定着してきた現行の「小選挙区比例代表並立制」を前提とする。 ② 小選挙区における 民意の集約機能が過度とならないよう、比例代表においては多様な民意の反映の方法にも配慮す 選挙区間の較差を 最終的に 2 倍未満とすることを目標に、まず、各都道府県に議席を配分する。 各都道府県への議席配分の方法 (1) 基本原則</p> <p>① 制度的な較差は正・配分方法を設ける。 ② 配分は「有権者」でなく、「人口」を基準とする。 ③ 定数配分見直しは、大規模国勢調査の人口統計に基づき、「10年毎の見直し」を基本とする。</p>	<p>富良野RC荒木毅会員</p> 

(2)配分方式の条件

- ① 都道府県較差をできるだけ少なくする。
- ② 定数一人の県をなるべくつっくらない。
- ③ 配分見直しによる各都道府県の議席の増減をなるべく少なくする。
- ④ 将来の人口変動（減少）にも、ある程度対応できるものとする。
(荒木会員様の承諾を頂き、衆議院選挙精度に関する調査会答申格子・・・省略させていただきます)

7:42 誕生月
記念品贈呈

竹村陽子親睦委員長

今月の誕生は2月5日生まれ飯塚達夫会員です。
心よりおめでとうございます。



♪ Happy Birthday to You ♪

7:50 3分間
スピーチ



start

3分間スピーチを私の趣味から得たことをお話します。

まず質問ですが流れ星を見たという方、手を上げてください。

流れ星の大きさ・重さ・がどの位だと思います。意外と星が落ちてくると思いがちですが大きさは1mm~1cm程度で重さは重くても1円玉より軽いものがほとんどです。

地球まで落ちてくるのは隕石と呼ばれています。毎年三代流星群が日本にほぼ決まった時期にやってきます。

◎しぶんぎ座流星群が1月4日頃

◎ペルセウス座流星群8月12日から14日がピーク

◎ふたご座流星群は、12月の中旬から中旬に流星が流れます。

この流星群は1時間に100個から条件が良いと500個流れた報告があります。流星の正体は、宇宙空間に漂っている小さな粒子“塵（チリ）”です。その小さな粒子が流星となります。明るいもので10g程度です。このような物質が地球の引力で大気圏に突入してあのように明るく光るのです。目で確認できる高度は100キロ~70キロです。流星の速度はとても速く、速いもので1秒間に40km程度という猛烈な速度に達します。時速に直すと約144,000kmとなり、とてつもない速度であることがわかります。地球が宇宙空間を公転する速度（公転速度）が秒速30kmあるため、地球の速度と流星の速度とを足し合わせた正面衝突速度が、70km時速252,000km地球に突入として見られます。地球から流星を見ると秒速で突入してくるようです。宇宙の塵とは何かと言うと、彗星です。彗星の核は「とても汚れた雪玉」です。これが太陽に向かって来ます。近づくと、雪が融けて、ガスを噴き出します。そのときに「汚れ」すなわち「塵」も一緒に放出されます。これが流星物質です。母彗星（ははすいせい）の彗星によって回帰周期はさまざまですが短期では5年程度~長期で数百年でもどっ来る彗星があります。

ハレー彗星のように75年最近ではアイソン彗星・ラブジョイ彗星昨年から今年に掛けてカタリナ彗星・パンスターズ彗星など毎年のようにやってきます。アイソン彗星は何とか観望できました。したがって、彗星の軌道付近には流星物質がたくさん公転しています。まさに、流星物質が群れをなして、同じ方向に運動しているのです。この流星物質の流れの中に地球が突入し 地球大気にたくさんの流星物質が飛び込んできます。地球は毎年同じ時期に同じところを通りますから一定時期に月がなく好天で光害のない場所であれば見ることが出来ます。昨年の12月14日ふたご座流星群の観望は全国的にはあまり良くなかったのですが北海道は石狩管内から名寄管内が好条件でした。私もなよろ市立天文台きたすばるに行き寒い夜中19:30頃からは3時間ほどでその間90個は流れたと思います。というのは観望者が流れ星を発見すると（ア）とか（オ）とか声が掛かります。そちらに顔を向けてももう流れたあとで見えません。

私も30回は声が出ました。

旭川付近では台場方面で数個見ることが出来ます。

もし機会があれば一度楽しんでください。



脇坂慎一会員



stop



15階 シャルムにての朝食と懇談



15階 シャルムにての朝食と懇談



15階 シャルムにての朝食と懇談



15階 シャルムにての朝食と懇談



15階 シャルムにての朝食と懇談



朝食 *menu*

ロータリー財団は、2017年に創立100周年を迎えます。創立以来、プログラムにほとんど変更を加えることがありませんでしたが、多種多様な関係者の意見を取り入れ、「世界でよいことをしよう」を標語に未来の夢計画を立案しました。この計画ではロータリアンが多岐にわたるプロジェクトを実施することで、多大な影響をもたらし、持続可能な成果を生むことができるよう、一層効果的で効率のよい支援方法を目指しています。新しい補助金制度は、2013-14年度から全世界で導入されます。新補助金は、次の表に示したように、大別すると、「新地区補助金」と

「グローバル補助金」の2種類になり、商補助金共に①人道的補助金プロジェクト②奨学金③職業研修チームの三つの活動に利用することが可能です（未来の夢計画授与と受諾の条件ロー51リ財団新地震補助金およびグローバル補助金新しい補助金制度新補助金財源裁量分野活動新地区補助金DDF（注1）地区不問

1. 人道的補助金プロジェクト・地元や海外の奉仕プロジェクトや渡航費用
 - ・一回限りの小規模プロジェクト
 - ・実施地はロータリーの存在の有無を問わない
 2. 奨学金・高校・大学・大学院・専攻に制限はない
 - ・奨学金額に制限はない
 - ・学校は国内・国外いずれも可
 3. 職業研修チーム・共同提唱や海外クラブ・地区との協力といった要件はない
 - ・人数や期間制限がない・グローバル補助金DDF及びWF（注2）ロータリー団
- 6重点分野に限る 平和と紛争予防／紛争解決 疾病予防と治療 母子の保健
水と衛生設備基礎教育 識字率向上 経済開発と地域開発
1. 人道的補助金プロジェクトi-1. クラブ&地区補助金（従来同様、地区・クラブが実施するプロジェクト）2ヶ国以上のクラブや地区が参加する
 - ・ロータリーが存在する海外における事業
 - ・長期にわたる大規模プロジェクト
 - ・持続性のある成果が上がるプロジェクト
 - ・活動資金が最低3万ドル以上のプロジェクト



竹澤元男会員



1-2. パッケージ・グラント 地区・クラブに、協力組織が加わり実施するプロジェクト) 重点分野を専門とする団体との共同関係の下で実施され、資金は全て WFから支給される。
 2 奨学金・ 重点分野の一つ、または複数に関連する大学院または相当するレベル ・ 1-4 年の研究に授与 ・ 海外の受け入れ地区に留学する必要がある
 3. 職業研修チーム・ 重点分野で経験や専門知識 があり、できれば関連する専門職務か事業に雇用されている ・ チームリーダー の 少なくとも 1名がロータリアンである
 (注 1) DDF =地区財団活動資金 ・ 年次寄付と恒久基金利息の 50%。地区が用途決定に発言権をもっています (詳細は 22.5.5 をご参照下さい)。
 (注 2) WF ワールドファンド: 国際財団活動資金 。年次寄附の総額 と恒久基金運用利益の総額の合計の50%で、世界各地で教育的・人道的財団活動に使われます (詳細は22.5.Sをご参照下さい)。

8:25 ニコニコ
ボックス

坂本信一親睦委員

本日のニコニコボックス

飯塚達夫会員：誕生日祝いありがとうございました。60才還暦ということですが早いものですね。あと40年しか生きられないなんて・・・。

平成28年 2月4日現在累計金額
金 232,500円



8:28 出席報告

河崎高麗男クラブ運営委員長

本日の出席	第1069回例会	総員 26名
	2月4日	出席 22名
	出席率	84.62%
修正出席	第1067回例会	総員 26名
	1月21日	出席 25名
	出席率	96.15%
実績平均出席率 (1月21日現) 26回		89.55%



旭川モーニングRC
例会出席簿



※ メークアップ
(敬称略) 1月28日 安井裕子 (旭川東北RC)

8:30 点鐘



高見一典会長終礼点鐘・宮永憲一幹事

高見一典会長例会挨拶・添付参考資料

採血基準

献血いただく方の健康を守るために、さまざまな基準を設けています。

献血方法別の採血基準

項目	全血献血		成分献血	
	200mL全血献血	400mL全血献血	血漿成分献血	血小板成分献血
1回献血量	200mL	400mL	600mL以下 <small>(総献血量の12%以内)</small>	400mL以下
年齢	16歳～69歳※	男性:17～69歳※ 女性:18～69歳※	18歳～69歳※	男性:18～69歳※ 女性:18～54歳
体重	男性:45kg以上 女性:40kg以上	男女とも50kg以上	男性:45kg以上 女性:40kg以上	
最高血圧	90mmHg以上			
血色素量 <small>(ヘモグロビン濃度)</small>	男性:12.5g/dL以上 女性:12.0g/dL以上	男性:13.0g/dL以上 女性:12.5g/dL以上	12.0g/dL以上 <small>(赤血球数が標準値にある女性は11.5g/dL以上)</small>	12.0g/dL以上
血小板数	—	—	—	15万/μL以上
年間献血回数	男性:6回以内 女性:4回以内	男性:3回以内 女性:2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	
年間総献血量	200mL献血と400mL献血を合わせて 男性:1,200mL以内 女性:800mL以内		—	—

献血にご協力いただける方の安全を第一として、国が定めた基準等により、医師が総合的に判断してお願いしています。

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血の間隔表

今回の献血 次回の献血	200mL全血献血	400mL全血献血	血漿成分献血	血小板成分献血※
200mL全血献血	男女とも4週間後の同じ 曜日から献血できます	男性は12週間後・女性は16週間 後の同じ曜日から献血できます	男女とも2週間後の同じ曜日 から献血できます	
400mL全血献血				
血漿成分献血		男女とも8週間後の同じ 曜日から献血できます		
血小板成分献血				

※血漿を含まない場合には、1週間後に血小板成分献血が可能になります。

ただし、4週間に4回実施した場合には、次回まで4週間以上期間をあけてください。